



### NÁVOD JAK SPRÁVNĚ POSTUPOVAT

1. ZVOLTE DLE PŘILOŽENÉHO NÁKRESU RUKY, U KTERÉHO ORGÁNU POTŘEBUJETE ZLEPŠIT JEHO ČINNOST
2. PRSTEN NA VYBRANÝ PRST DEJTE PŘI VÝDECHU
3. PRSTY MASÍRUJTE POHYBEM PRSTENU TAM - ZPĚT TAK DLOUHO, DOKUD NEDOSÁHNETE POCITU ZÍSKÁNÍ TEPLA
4. PRSTEN STÁHNETE Z PRSTU PŘI NÁDECHU
5. MASÁŽE MŮŽETE PROVÁDĚT
  - a) bez časového omezení
  - b) každý den

ZÁLEŽÍ NA VÁS, JAKÝCH EFEKTŮ POTŘEBUJETE A CHCETE DOSÁHNOUT.

Naučíte-li se správně s prstencem Dr. Redoxe pracovat, pomůže Vám během 5 minut zmírnit a postupně odstranit např. bolest hlavy, nervozitu, škytavku, studené prsty, nejistotu a přetížení..

Pohyb „tam + zpět + materiál“, ze kterého je prsten vyráběn, vytváří na akrálních částech těla bioproudny o síle 0,03-0,05 mA. To pozitivně působí na dráhy orgánů, které téměř místy procházejí.

NE ZAPOMEŇTE  
PRSTEN NESMÍ ZŮSTAT NA PRSTĚ BEZ POHYBU !!!

### Masáž prstů ruky podle pravidel tradiční východní medicíny

MALÍK -  
při bolestech  
v kajíně srdeční,  
odstranění a léčba arytmie

PRSTENÍK -  
pro ulepšení stavu  
pohybového aparátu  
a jeho stimulace

PROSTŘEDNÍK -  
odstranění bolesti hlavy,  
zlepšování paměti,  
odstraňování pocitu  
z přepracovanosti

UKAZOVÁK -  
regulace a stimulace srdce

PALEC -  
prevence a prosylate  
při plícních  
onemocněních a obtížích



Prsty rukou a nohou jsou významnými oblastmi nahromadění receptorů. Jejich drážděním masažerem **ANTISTRES®** aktivujete energetickou odpověď mozku, můžete se rychle uvolnit, zahnat únavu a získat příjemné pocitů. Základní pohyb je při tom „TAM A ZPĚT“.



**ANTISTRES®** spolehlivě odolává každodennímu všeobecnému stresu, který nás všude obklopuje. Použití prstenu Vám umožní uvolnit se v libovolném okamžiku. Při tom je předpokládaný „antistres“ fyziologicky absolutně neškodný (na rozdíl od prášků, alkoholu, cigaret).

**ANTISTRES®** lze použít jako trénink paměti.

**ANTISTRES®** lze použít pro intelektuální vývoj dítěte. Jednou z příčin, zpomalujících vývoj dítěte, je omezení práce prstů ruky.

**ANTISTRES®** je metodou rehabilitační profylaxí různých onemocnění vnitřních orgánů.

Ponořením prstenu na 15 minut získáte čerstvou a svěží chuť vody, která se Vám uchová po dlouhou dobu.

#### PRSTEN NESMÍ ZŮSTAT NA PRSTU BEZ POHYBU.

**Hlavní recept doktora Redoxe:** PROBUĎTE V SOBĚ PŘÍRODNÍHO LÉČITELE.

#### CENTRUM ZDRAVÍ:

Tel./fax: 02 / 73 09 89, Mobil: 0603 551 009

#### Zkušenosti s využívání prstenu Dr.Rodoxe

Osvědčuje se zejména u osob :

- s omezením pohybového ústrojí po mozkových přihodách,
- s nedostatečným krevním oběhem
- postižených syndromem únavy .

U dětí k lepší motorice prstů a zvýšení intelektu.

#### Informace + náměty :

• K výrobě prstenu je používán materiál a technologie šetrné k životnímu prostředí.

• Prsten se vyrábí z antikorozní oceli s přisádou stříbra a technologií diamantového opracování.

• Prsten lze využívat i jako kyvadlo.

• Ponořte-li prsten na 15 minut do pitné vody, docílíte zlepšení její chuti a kvality.

• Pohrává si Vaše dítě neustále s různými předměty?

Využijte prsten Dr. Rodoxe - jako jednu z možností, která napomáhá k intelektuálnímu vývoji dítěte a potlačuje jeho stres a únavu.

MUDr. Tatjana Kozlová  
149 00 Praha 11  
Stříbrského 682/16  
IČO: 638 52 748  
mob.: 603 537 825

e-mail: kozlovdinamika@hotmail.com  
www.centrumzdraví.net

Jeden z prostředků ke zlepšování fyzického a psychického zdraví :

#### REGENERAČNÍ a RELAXAČNÍ PRSTEN DR. RODOXE

napomáhá

1. postupně uvolňovat a potlačovat únavu , nejistoty a stres
2. zlepšovat stav pohybového aparátu
3. k lepšímu krevnímu oběhu

#### Prsten také využijte



PREVENTIVNÍCH A LÉČEBNÝCH ÚCINKŮ DOSÁHNETE VŽDY, BUDETE-LI PRSTENEM DRÁŽDIT (stimulovat) AKTIVNÍ BODY NA VAŠICH PRSTECH (viz nákres, návod a popis)