

PŘÍLOHA Č. 5: POSUZOVACÍ STUPNICE TÍŽE DEPRESE PHQ-9

(modifikovaná verze diagnostického nástroje pro diagnostiku běžných psychických onemocnění v primární péči PRIME-MD)

Míváte během posledních 2 týdnů (nebo i déle) následující obtíže?	Vůbec ne	Někdy	Více než polovinu času	Téměř každý den
1. Smutnou nebo pokleslou náladu, nebo pocity beznaděje?	0	1	2	3
2. Málo nebo žádnou radost; malé nebo žádné potěšení z práce, koníčků, věcí?	0	1	2	3
3. Špatný spánek, problémy s usínáním, buzení se nebo naopak nadměrné spání?	0	1	2	3
4. Únavu nebo nedostatek energie?	0	1	2	3
5. Nechuť k jídlu nebo naopak přejídání?	0	1	2	3
6. Pocity vlastní nedostatečnosti nebo selhání nebo neúspěchu?	0	1	2	3
7. Potíže soustředit se - např. při studiu, problém číst noviny, knížku, sledovat pořad v televizi?	0	1	2	3
8. Pomalé myšlení, mluvení nebo pohybování, nebo nervozitu a neschopnost vydržet chvíli v klidu?	0	1	2	3
9. Myšlenky na to, že by bylo lepší vůbec nebýt nebo si dokonce vzít život?	0	1	2	3
Bodové skóre	<input type="text"/>			
Hodnocení tíže deprese podle bodového skóre:				
0-4: žádná deprese				
5-9: mírná deprese (F320)				
10-14: středně těžká deprese (F321)				
15-19: těžká deprese (F322)				
20-27: velmi těžká deprese (F322)				

PŘÍLOHA Č. 6: SCREENINGOVÝ NÁSTROJ NA DEPRESI - PRIME MD2

Dotazník nálady:

1. Během posledního měsíce mívám smutnou náladu nebo pocity selhání, neúspěchu, nebo beznaděje. ANO NE
2. Během posledního měsíce nepocítuji potěšení z věcí, které běžně rád/a dělám, nebo nemám o ně zájem. ANO NE