



FÉNIX

Očistné tělové a ušní svíce

Tělové svíce představují velmi účinnou metodu přírodní léčby. Jsou vyráběny ručně z proužku čisté bavlny, včelího vosku a kurkumy. Právě včelí vosk má schopnost zmírnit zánět, jeho složení prodlužuje čas hoření a zvyšuje účinnost svíce. Také kurkuma má protizánětlivé účinky.

Tělové svíce používáme nejen k očistění organismu, ale také ke zmírnění zánětů a otoků. Jejich použitím uvolníme místa sužovaná bolestí, zbavíme tělo hlenů a odstraníme migrény. Výborně se hodí pro zmírnění vnitřních otoků a cyst. Pomocí svíce se také odstraňují negativní emoce z fyzického a mentálního těla. Svíce lze použít stejně dobře i pro zvířata.

Doporučuje se svíce aplikovat na bolestivé místo. Vždy použijeme papírovou podložku. Jako podpůrný prostředek léčby mohou být použity silice léčivých rostlin v podobě éterického oleje, kterým potřeme svíci po celé délce. Oleje, které je možno použít jsou např. levandule, rozmarýn, teatree, máta, mateřídouška nebo eukalyptus.

Návod k použití:

- Připravte si svíci, zápalky, nádobku s vodou, filtrační podložku z buničiny (papírový ubrousek) a pinzetu
- Ošetřovaná osoba se položí na podložku nebo na lůžko. Bolavé místo jemně promasírujeme krouživými pohyby, můžeme použít i vhodný aromatický masážní olej
- Bolavé místo zakryjeme podložkou z buničiny a zapálenou svíci přiložíme kolmo plamenem vzhůru na dotyčné místo
- Během celé doby hoření držíme svíci palcem a ukazováčkem tak, aby zespodu svíce neunikalo teplo. Takto se v dutině svíce vytvoří podtlak vzniklý tzv. komínovým efektem, který vytáhne z těla nečistoty, a ty se potom vysráží na stěnu svíce
- Ohořelý knot odebereme opatrně pinzetou a odložíme jej do připravené nádoby s vodou. Svíci necháme dohořet 4 – 5 cm od spodního okraje. Zbytek svíce uhasíme v nádobce s vodou. Hoření svíce trvá 8 - 15 minut
- Po aplikaci svíce se doporučuje hodně pít
- Aplikace svíce pozitivně ovlivňuje léčbu, nenahradí však lékařské vyšetření
- Nedoporučuje se používat v oblasti srdce, na sliznice, do otevřených ran a vrchní části hlavy (korunní čakra)
- Nepoužívat u dětí mladších 3 let a těhotných žen