

Výživa a způsob myšlení k přežití civilizačního přerodu

Autor : MVDr. Josef Staněk

Teorie superstrun o podstatě hmoty vyjevila, že tato reálně existuje jen jako zatím 19 druhů vibrací, které souhrnně pojmenovala superstrunami. Jako reálnou ukázala možnost, že nejen prostor, čas a hmota jsou podle Einsteinova vzorce navzájem převoditelné, ale také nehmotné reálně existující energie jako myšlenky a city, neboli zatím fyzikálně nedefinované typy superstrun mohou ovlivňovat ty fyzikální a tím i průběh hmotných jevů. Neboli v "teorii všeho" se opět po staletích setkávají věda a náboženství.

To je jak známo, odjakživa postaveno na odpozorované síle modliteb, které správně směřované mohou ovlivňovat i procesy hmotného charakteru. Třeba nemoci nebo přírodní pohromy. A také je tím potvrzována účinnost teorie pozitivního myšlení, kdy pomocí energie duše člověk posiluje energii žádoucích dějů kolem sebe.

V současné době se lidstvo nachází ve stadiu, kdy se jeho nejvyspělejší část, západní civilizace, svým fakticky ateistickým chováním dostala do rozporu se základními pravidly, která byla dosud všemi náboženstvími považována za součást řádu světa. Vlády a masy konzumentů nejenže přestaly vnímat nehmotnou dimenzi reality, která jediná životu ve hmotnosti dává smysl, ale začaly se cítit pány hmotnosti. Odpovědnost vůči čemukoliv člověku nadřazenému se stala pověrou pro zaostalejší, i když to není otevřeně vyslovováno. Vždyť ateista konzument je ve školách "vzdělán", že se zde na Zemi ocitl proto, že se atomy prvků v pramoři náhodou začaly skládat v živou hmotu a jeho tělo! Setkání takto myslících s realitou bude tvrdé. Vysvětlovat jim cokoliv je zbytečné. Nyní jde jen o to, aby neztratili zbytek přirozeného neovlivněného myšlení ti, kteří v důsledku své rozvinuté intuice vědí, že vše je jinak. Že život má jiný smysl než konzum živočišných slastí, že smrt těla není koncem bytí člověka, že vše kolem se řídí Vůlí neboli Řádem původce toho všeho kolem. Ale také to, že všechny typy odchylky chování člověka ve stvoření jsou jeho Tvůrcem dopředu anticipovány (dopředu předpokládány) včetně odpovídajících korelačních zásahů. Vlastně způsobů výprasků přestupců. Už i já pozoruji, jak se korelační mechanismy stvoření daly do všeobecného pohybu. Zatím je vidím nenápadně "mlít" v těchto rovinách: zdravotní, psychické a ve změnách životního prostředí.

Korelační mechanismy

Zdravotní se manifestují zejména jako varianty tzv. metabolického syndromu ("civilizační nemoci"), poruchy imunity (AIDS a alergie) a nervového systému a nové varianty zhoubnosti zárodků včetně vzniku rezistence k léčivým prostředkům. Psychické se manifestují nástupem duševních nemocí, zejména depresí. K nim však musíme zařadit všechny poruchy začlenění se jedince do společnosti od šikan, autizmu, typů agresivity až po bezdomovectví a neschopnost žít v přirozeném páru. Změny životního prostředí pozorujeme jako zamořování půdy a ovzduší jedy vší provenience, rozvrácení přirozené rovnováhy rostlinných a živočišných druhů nejen v obydlených krajích, ale i oceánech. Porušení harmonie má za následek mizení různých druhů rostlin a živočichů a zesílení a objevení se nových typů přírodních katastrof.

Duchovní člověk má možnost vyhnout se dopadu výše uvedených následků chování civilizace především udržením přirozenosti svého vnitřního života, ale také ve výživě, ve vztahu k přírodě, ve vztahu ke svému tělu, k ostatním lidem, společnosti jako celku a ke světu jako celku, neboli k jeho Tvůrci. Pozorováním na sobě a okolí jsem zatím dospěl k následujícím závěrům. I v současné době

slouží k udržení vitality těla nejen správný duchovní život postavený na víře, ale i způsob konzumace potravy. Takové, která obsahuje alespoň zbytky vitálních energií rostlin, tj. čerstvá, syrová, čerstvě uvařená. Živočišná je, jak známo, obecně bez této energie, stejně tak konzervovaná.

Příroda je spolehlivý rádce

Obecným nešvarem civilizační velkovýroby je natlačení konzumentů do jednostrannosti, zejména v zrninách. U nás existuje všeobecná "přiotrávenost" mas konzumentů nadbytkem masa, mléčných výrobků a výrobků z pšeničné mouky! Ale také v závislosti na ročním období jednodruhovým ovocem, nejčastěji jablky a pomeranči. V okamžiku našeho početí, tj. ustanovení genetického základu každého z nás (DNA), jsme všichni dostali do vínku míru odolnosti k té které potravíně nebo balastní látce. To znamená velikost dávky jakékoliv složky potravin přijaté stravou, která ještě nevyvolá odezvu v genetické výbavě. Odezvou se rozumí nastupující alergie! Každý z nás tedy v okamžiku zplození vlastně dostal do vínku množství každé jednotlivé potravin, které smí v průběhu života sníst, aniž by jeho metabolismus začal reagovat nepřírozenou reakcí! Od toho lidová moudrost o jedení do polosyta k dosažení plných let života. Toto předurčení má ten důsledek, že jakmile se staneme jednostrannými strážníky, vyčerpáme předčasně míru své vrozené rezistence vůči dané potravíně a náš tělesný metabolismus skrytě začne reagovat na balastní látky v ní jako na mírný alergen. Tato zbytečná reakce má za následek poškozování imunitního systému a degenerativní změny, které jsou typické pro "civilizační" nemoci. Pohledme do přírody. Srnka, nemá-li nejméně 70 druhů bylin k okusu, onemocní. Nejvýše odolná vůči metabolickým nemocem (i rakovině) a s nejzdravějším mlékem je koza domácí. Kdo chce získat poznatky o tom, jak se praktikuje zdravá výživa, nechť se přihlásí u "akademika správné výživy" kozy a sleduje ji při pastvě ve volné přírodě. S plně zachovaným instinktem pro vibrace rostlin v čichu, sídle intuice, dokonale harmonizuje obsah svých žaludků a prvoků v nich.

Jdeme vstříc nemocem?

Koza onemocní, jen když ji člověk donutí z hladu jíst jí "vědecky" připravenou potravu. Metabolicky nesmírně odolnější krávy začaly ve velkokapacitních kravínech s vědecky připravenou monodietou zdravotně "odpadat" na metabolické nemoci po druhé laktaci (5leté). Pamětníci přitom pamatují 25leté pasené krávy domkářů. Analogicky s těmito poznatky se konzumní člověk s nepestrá nabídkou nejbližšího obchodu podobá onomu velkochovu s hygienickou monodietou. Neboli stravuje se již skoro podle slov seriálově zdravých "návštěvníků": "Zase ty amarouny!" Dle názoru současných "osvětových časopisů", vydávaných v duchu vědeckého světového názoru, "nejpokrokovější venkovani", dle mého názoru nejbližší, si zrušili zahrádky u domků a zavedli trávníky a ozdobné dřeviny anglických lordů. Protože jim po návratu z hlučné práce vadí ticho, vytáhnou speciálně konstruované sekačky na trávu a spustí jekot, který má zahlušit jejich vlastní duševní prázdnotu. Nejvíce konzumním brojlerům vadí čerstvý "středoevropský žen-šen", neboli kopřiva. Poté, co ji v okolí vyhledá, jezdí ji nakupovat do supermarketů. Tak jako to krásně vypadající, ale naimpregnované a nedozrálé ovoce. Není divu, že ač má současný člověk genofond na 120 let, kolem padesátky se přihlásí první civilizační nemoci. (Brzy to bude kolem čtyřicítky.) Na jejich "lčzení", rozuměj zastření, je nasazena "vědecká", rozuměj materialistická medicína, se svými dávkami pilulek a uřezáváním nemocných orgánů.

Začněme už nyní!

Chce-li člověk tedy udělat něco pro své zdraví, které bude mít za 10 až 30 let, musí začít už teď! Spočítá si druhy svých potravin, které zkonsumuje během týdne. Je-li jich bez živočišných méně než 70, má jistotu, že jeho tělo pomalu a jistě degeneruje v důsledku jednostranné výživy. Jako u těch krav ve "velkovýrobě". Bez ohledu na dostatek hmotných chemických složek potravy včetně vitamínů, které nalezneme ve výživových tabulkách, jeho astrální tělo nemá dostatek, nebo naopak trpí přebytkem zatím nedefinovaných dalších vibrací potravy. Vibrací typu homeopatické informace. Dle hlásné trouby materialistů Sisyfů tyto neexistují. Proto stoupenkům tohoto světónázoru doporučuji držet se výživových tabulek a jít tak vstříc délce života, které se dožívají jejich tvůrci. Kdyby současné materialistické učení o výživě člověka byla pravda, viděli bychom kolem sebe pobíhat houfy stoletých dietetiků! To, že dotace těla živinami není všechno, nám právě potvrzuje léčivý účinek bylinných čajů. Disproporce neviditelných vibrací výživy často odstraňují právě čaje z rostlin, následně označených za léčivé. Onen účinek je právě silně individuální! Někomu čaj na stejný syndrom pomůže, jinému vůbec ne. Stejně tak homeopatikum či čajová směs. Přítomnost dalších faktorů ve výživě, než jsou její hmotné složky, nám naznačuje také jev, že synteticky vyrobené, s přírodou identické účinné látky z rostlin nikdy zdaleka nemají ten účinek jako rostlina samá.

Věřme v "zázraky"

Proto důležitější než následné vyrovnávání vibrací náhradními prostředky je vyrovnání vibrací v bilanci zrnin, ovoce a zeleniny již při jejich konzumaci. Tedy každý týden konzumovat nejen pšenici a žito, ale také rýži, oves, ječmen, jáhly, pohanku, špaldu, amarant, kukuřici. Stejně u ovoce, kromě pomerančů, jablek a banánů, kterými se pro jejich příznivou cenu a dostupnost překrmujeme, hrušky, slívy, švestky, angrešt, maliny, jahody a sadu dalších. Analogicky u zeleniny. Tedy rozvinout zásadu jíst málo a pestře. Výsledky sice sklídíme až za 10 až 30 let, ale pravděpodobný účinek na vlastní vitalitě rozpoznáme do roka a do dne. Po deseti letech si již naši, nyní opovrživě rukou mávající konzumenti budou velmi zasvěceně sdělovat zkušenosti z návštěv lékařských specialistů a z následků požívání těch kterých pilulek. A naopak, po opomenutí nutné korekce výživy v současnosti se ocitneme v situaci, kdy už nám žádná správná výživa, tím méně pilulky, zdraví neobnoví. Výživa je ovšem jen část úsilí, dokonce ta menší, o udržení zdraví v hektickém období, do kterého vcházíme. Ta druhá, ba ještě významnější je úsilí o udržení rovnováhy v duši. Neboť myšlení a cítění je také energie a jako taková ovlivňuje i skryté poruchy výživy. To už je jiná kapitola lidského života, opřena o víru, pozitivní myšlení, harmonizaci s přírodními silami, vyhýbání se zlým lidem (s černou nitkou), přijímání energie z neviditelných dimenzí. Zdá se mi, že tlak "temných" je v současnosti tak velký, že zdravá mysl a tělo jim může odolávat i z milosti rozumem nepochopitelných zdravotních zázraků. Aby se však komukoliv mohly "zázraky" díť, musí být jejich existence lidmi vnímána jako normální. Osobně se mi záračných uzdravení za život stalo pět, protože jsem materialisticky nevysvětlitelné zvraty ve zdraví považoval vždy za normální součást reality! Těm, kteří na ně nevěří, se z principu "jakou měrou měří, takovou jej jim měřeno" stát nemohou. U kořene každého, i zdravotního zázraku, je ale opravdová snaha. Snaha o udržení zdraví začíná správnou výživou přes dodržování Řádu tohoto úžasného stvoření a vrcholí snahou pomáhat jiným z lásky k nim a Stvořiteli. Tak dlouho, dokud je to z hlediska věčnosti výhodné pro naši duši.